

De acordo com a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2007) eu, _____
declaro que me assegurei previamente de que não tenho quaisquer contra-
indicações para a prática de _____ (indicar a(s)
modalidade(s)).

Mais acrescento que tomei conhecimento que não é obrigatória a
apresentação de exame médico.

O Utente,

Data:

De acordo com a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2007) eu, _____,
Encarregado de Educação de _____ declaro
que me assegurei previamente de que o meu educando não tem quaisquer
contra-indicações para a prática de _____
(indicar a(s) modalidade(s)).

Mais acrescento que tomei conhecimento que não é obrigatória a
apresentação de exame médico.

O Encarregado de Educação do utente,

Data: