



ALGUNS CONSELHOS PRÁTICOS AOS PAIS

- a) Aulas de carácter lúdico, formação e adaptação ao meio aquático;
- b) Deverá vir sempre acompanhado pela mesma pessoa, de preferência pai ou mãe;
- c) Não trazer fralda para a água;
- d) Realizar só o que lhe é pedido pelo Técnico, não queira que o seu Bebê tenha um desenvolvimento precoce na AMA, dê tempo ao tempo;
- e) Dar sempre os parabéns ao vosso(a) filho(a) depois de realizado o exercício através de mimos;
- f) Sempre que existam regressões por parte dos bebés, convém não se mostrarem aborrecidos com a situação mas sim incentivá-los;
- g) Agasalhai-os bem depois da aula (roupão), e depois de sair da piscina utilizar sempre um gorro para protecção da cabeça e principalmente dos ouvidos (otites);
- h) Ir periodicamente ao pediatra (necessário e obrigatório).